



# TABOR

župnija Cerknica

JANUAR 2020



## PRITISK V POKLICNEM VSAKDANU

Mnogi se zaradi pritiskov na delovnem mestu počutijo preobremenjeni, kar pa se posebej kaže v nezmožnosti, da bi lahko zaspali. Ponoči se zbujejo in skrbi jih preganjajo še v sanjah. Popolnoma budni tuhtajo, kaj jim je storiti, pa vendar se ničesar ne domislijo. Pritisk je enostavno prevelik.

Kljub vsemu obstajajo možnosti, kako ravnati, ko sem pod pritiskom. Najprej si ga je potrebno priznati. Preprosto je prisoten. Ničesar ne pridobim, če si pred njim zatiskam oči. Z njim se moram soočiti, hkrati pa moram ohraniti notranjo distanco do zahtev, ki mi jih postavlja. Sam se moram odločiti, v kolikšni meri naj izpolnim pričakovanja »od zgoraj« in koliko jih je bolje relativizirati. Druga pomembna stvar pa je, da pritiska preprosto ne smem z enako mero izvajati naprej. Bolje je razmisliti, kako zvišati storilnost na kak drug način.

Kako se kdo odzove na pritiske od zunaj, je odvisno tudi od tega, ali se tudi sicer hitro čuti pod pritiskom oz. se mu pusti podvreči. Nekateri ljudje so pri vsakem delu pod pritiskom. Delo želijo vedno oddati popolno. Pričakovanja drugih želijo brezpogojno izpolniti. Ne delujejo iz sebe, pač pa so pri vsem, kar počnejo, osredotočeni na druge in njihova pričakovanja, ali pa na visoke zahteve, ki jih postavljajo sami sebi. Navsezadnje je pritisk, ki si ga povzročimo sami, izraz notranje negotovosti in samozavračanja: nisem dober takšen, kakršen sem, dober sem samo tedaj, ko dosežem to, kar sem si zadal.

Pravo spoznanje bi bilo, naj vsak odkrije lastno mero, se vpraša, zakaj pravzaprav je pod takšnim pritiskom, in se z njim prične pogovarjati. Ta ga bo opozoril na mnogo drugega v njegovi lastni duši – na pomanjkljivo samozaupanje, na strah, da ni dovolj dober, na pričakovanje s strani staršev in še koga. S tem ko pritisk razumem, ga lahko relativiziram. Sicer ga ne odpravim, vendar mene bremeni več tako močno.

*Anselm Grün, Življenje in poklic*



# KOLEDAR ŽUPNIJE MARIJINEGA ROJSTVA - JANUAR 2020

DAN	PRAZNIKI, DOGODKI	MAŠNI NAMENI	
SR 1. 1.	<b>MARIJA, BOŽJA MATI</b> <b>Novo leto</b>	8.00 10.00 18.00	za Antona, Dragico in Tonija Gucić, obl. za Francko Urbas v priprošnjo Mariji iz Planinske gore
ČE 2. 1.	<i>sv. Bazilij in Gregor</i> četrtek pred prvim petkom	7.00 in 18.00	za Božji blagoslov za Jožico in družino Košir za Ano Modic
PE 3. 1.	<i>Presveto Jezusovo ime</i> <u>prvi petek</u>	7.00 in 18.00  10.30 (dom)	za Janeza Kranjca, obl. za pok. iz družine Štruklelj in Uhelj za Ano Mekinda
SO 4. 1.	<i>6. zakonska</i> <u>cerkev in učil. ureja</u> <i>2. skupina</i> <u>prva sobota</u>	7.00 in 18.00	za člane Salezijanskega mladinskega centra za Lojzko Čulibrk za Ludvika Štritofa
NE 5. 1.	<b>2. NEDELJA</b> <b>PO BOŽIČU</b>	8.00 10.00 11.00 – Martinjak 18.00	za Jožeta Zakrajška, obl. za družino Rožanec (Brezje 10) za Kazimirja Gašperiča, obl. za Melito Doles Obreza in za zdravje
PO 6. 1.	<b>GOSPODOVO</b> <b>RAZGLAŠENJE</b>	8.00 in 18.00	za Metoda Ruparja za Ivanka Turšič za Rezko Martinčič
TO 7. 1.		7.00 in 18.00	za Ivano, Jožeta in pok. Stražišar (Zelše) za Jožeta Sparembleka za Marijo Žurga, obl.
SR 8. 1.		7.00 in 18.00	za Marijo Arhar za Cirila Lunka, obl. za Franca Medena
ČE 9. 1.		7.00 in 18.00	za Stanislavo Opeka za žive in pokojne župljane za Jožefo Udovič obl. in pok. Novak in Udovič
PE 10. 1.	<u>2. zakonska</u>	7.00 in 18.00  10.30 (dom)	za zahvalo za duše v vicah za Tončko Kraševac, obl.
SO 11. 1.	<u>cerkev in učil. ureja</u> <i>3. skupina</i> <u>4. zakonska</u> sv. Pavlin Oglejski	7.00 in 18.00	za Andrejo Zupan za Ano Modic za Štefanijo Borštnik in starše
NE 12. 1.	<b>JEZUSOV KRST</b>	8.00 10.00 11.00 – Podslivnica 18.00	za Antona Martinčiča za Ivano Marijo Dolšak za Marijo in Jožeta Oblak, obl. za žive in pokojne župljane

PO 13. 1.		7.00 in 18.00	po namenu za Milko, Antona in Alojza Bartola za blagoslov pri delu in družini
TO 14. 1.		7.00 in 18.00	za Matija in Marijo Obreza za Julijano in Armanda Avsec za Franceta Korošca
SR 15. 1.		7.00 in 18.00	za Ano Mekinda za brata v zahvalo
ČE 16. 1.		7.00 in 18.00	za Marjana Škofa, obl. za Marijo in Matija Obreza za Tanjo Koren
PE 17. 1.	sv. Anton puščavnik <i>7. zakonska</i>	7.00 in 18.00  10.30 (dom)	za Antonijo Čenčur za Antonijo in Antona Turka za Brankota Janeža in Ivana Pavliča
SO 18. 1.	<i>cerkev in učil. ureja</i> <i>4. Skupina</i> <i>5. zakonska</i>	7.00 in 18.00	za Ano Modic za starše Antona in Pavlo Bartol za pok. iz družine Šparemblek
NE 19. 1.	<b>2. NEDELJA MED LETOM</b>	8.00 10.00 11.00 – Martinjak 18.00	za Ivana in Jožeta Stražišarja za Vinka Bavec za družino Urbas in Rožanc za žive in pokojne župljane
PO 20. 1.		7.00 in 18.00	za Marijo Jakopin za pok. iz družine Korošec in Ponikvar za Marijo Kovšca, obl.
TO 21. 1.	sv. Neža	7.00 in 18.00	za Karla in Tončko Kobe za Jožico Žnidaršič in starše za zdravje in v dober namen
SR 22. 1.		7.00 in 18.00	za dušno in telesno zdravje za Toneta Urbasa za pok. iz družine Rovani
ČE 23. 1.		7.00 in 18.00	za za za
PE 24. 1.	sv. Francišek Saleški	7.00 in 18.00  10.30 (dom)	za družino Leskovec za Francko Urbas v čast Mariji Pomočnici za uspešno zdravljenje
SO 25. 1.	Spreobrnitev apostola Pavla <i>cerkev in učil. ureja</i> <i>5. skupina</i>	7.00 in 18.00	za Andrejo Turk, obl. in Stanislavo za starše in brata Žnidaršiča za starše Košir

NE 26. 1.	<b>3. NEDELJA MED LETOM</b>	8.00 10.00 11.00 – Podslivnica 18.00	za Antona Cvetko za Franceta Korošca za Alojza in Julko in starše Korošec za Jožeta Mekinda obl. in Amalijo in Ignaca
PO 27. 1.	sv. Angela Merici	7.00 in 18.00	za žive in pokojne župljane za pok. iz družine Ulaga za
TO 28. 1.	sv. Tomaž Akvinski	7.00 in 18.00	za Ivanko Turšič za Kristino Komidar za
SR 29. 1.		7.00 in 18.00	za pok. iz družine Cvetko za za
ČE 30. 1.		7.00 in 18.00	za starše in Jožeta Kovšca za za
PE 31. 1.	sv. Janez Bosko <u>1. zakonska</u>	7.00 in 18.00 10.30 (dom)	za Zofijo Primožič v čast Mariji Pomočnici z dobre medsosedske odnose za Ivano Košir in Štefko Borštnik

*P.S. V primeru, da so na isti dan oznanjene štiri maše, po enem od namenov mašujejo duhovniki na Rakovniku.*

## NE PREZRITE

- 4. januar – ples v SMC za dekanijsko mladino
- 6. januar – praznik Gospodovega Razglašanja
- 10. januar – birmanske skupine ob 18h
- 18. – 25. januar – Molitvena osmina za edinstvo kristjanov
- 24. januar – birmanske skupine ob 18h
- 26. januar – pri maši ob 10h praznovanje Janeza Boska, mašo vodi škof Jurij Bizjak
- 29. januar – srečanje dekanijskih duhovnikov, ob 9.00 rožni venec, ob 9.30 maša, ki jo vodi Marko Košnik
- 17. maj – Prvo sveto obhajilo ob 10h
- 31. maj – Birma ob 10.30
- 12. julij – ob 10.00 zlata maša Metoda Lampeta



Za zapovedi, ki jih je Bog dal, smo vnaprej prejeli zmožnost, da jih izpolnimo.  
Če torej s prejetimi sposobnostmi pravilno in primerno delujemo, tedaj živimo krepostno.  
Če pa teh sposobnosti prav ne uporabimo, lezemo v pokvarjenost.

(sv. Bazilij Veliki)

# ROMANJE V BOSNO (27. – 29. APRIL 2020) – ŽUPNIJI CERKNICA IN GRAHOVO

## 1. dan: Cerknica - Grahovo – Bihać – Ključ – Jajce – Podmilačje – Sarajevo

4.30: **Cerknica, Grahovo:** blagoslov romarjev in odhod, vožnja čez Babno polje proti Delnicam ter po avtocesti,

dopoldne: **Bihać:** spomeniki Database (vzpetina nad mestom: v čast pobitim v 2. svetovni vojni), mestno jedro: glavna ulica, džamija Fethija, kape-la in zvonik sv. Antona Padovanskega, slapovi reke Une, prosto.

**Ključ:** mestno jedro: postanek za wc in pijačo (nad mestom: ostanki gradu in lep razgled?),

popoldne: **Jajce:** lesenimlini (Mlinčiči) na Plivskih jezerih (skupna malica), mestno jedro: utrdba, stare katakombe, dotrajana cerkev sv. Marije in zvonik sv. Luke, podrtija hiše Titovega štaba, prosto, slapovi reke Plive v reko Vrbas (zraven muzej Avnoja),

16.00: **Podmilačje:** romarski center: stara in nova cerkev sv. Janeza Krstnika: sv. maša,

zvečer: Sarajevo – Ilidža: namestitev, večerja in nočitev v hotelu Hollywood.

## 2. dan: Sarajevo

zjutraj: **Sarajevo - Ilidža:** zajtrk v hotelu (znamenitost: rimski most),

dopoldne: **Sarajevo: staro mestno jedro** imenovano **Baš čaršija**, Viječnica, Baščaršijski trg in vodnjak, džamija Ferhadija, najstarejša (pokrita) tržnica, Gazi huservbegova džamija,

10. 00: katoliška stolnica (sv. maša), bogoslovje (razgled na mesto) prosto,

12.30 / 13.30: skupno kosilo v dveh skupinah v Konobi Sedef (izmenično prosto po mestu),

15.00: sprehod: latinski most (kraj atentata na Franca Ferdinanda), Kolo-bara han (kraj za goste in njihove konje), muslimansko in judovsko pokopališče na hribu, Frančiškanski samostan in Sarajevska pivovara,

16.30 Zemaljski muzej,

19.00 **Vrelo Bosne:** izvir reke Bosne,

zvečer: večerja in nočitev v hotelu Hollywood.

### 3. dan: Sarajevo – Travnik – Banja Luka – Grahovo - Cerknica

- 7.00 Sarajevo - Ilidža: zajtrk v hotelu in prtljaga,  
dopoldne: **Travnik:** utrdba nad mestom, mestno jedro: mestni stolp, Šarena džamija, rojstna hiša – muzej Iva Andrića, katoliška cerkev sv. Janeza Krstnika, dva vodnjaka, prosto,
- 13.00: **Banja Luka:** katoliška stolnica: sv. maša in srečanje s škofom, skupna malica na parkirišču, mestno jedro: Kastel – grad in tržnica, pravoslavna cerkev Kristusa Odrešenika, Banski dvor, Palača republike in Narodno gledališče, prosto.
- 17.00 vožnja mimo Gradiške na hrvaško avtocesto (ob postanku: skupna večerna malica),
- Polnoč: prihod v Grahovo in Cerknico.

#### Cena romanja znaša 200 evrov in vključuje:

- prevoz z avtobusom Petrič (cestnine, parkirnine in dnevnice),
- 2 x polpenzion v hotelu Hollywood (večerja, nočitev in zajtrk),
- dodatno kosilo v Sarajevu na Baš Čaršiji,
- 2 vstopnini: Zemaljski muzej in Vrelo Bosne,
- prva pijača pri obeh večerjah in pri kosilu, skupne malice,
- duhovno vodstvo (g. Milan Kavčnik, cerkniški gospod 00386/31-856-923)
- in organizacija (g. Sandi, grahovski gospod: 00386/31-276-590).

#### Doplačila:

- enoposteljna soba, vstopnine, pijača na avtobusu.

#### Bosna (na splošno)

Bosna in Hercegovina je država na Balkanskem polotoku, nekdanja SFRJ. Na zahodu in severu meji na Hrvaško, na vzhodu na Srbijo in na jugovzhodu na Črno goro, na jugu pa ima pri kraju Neum dostop do Jadranskega morja, prav tako ima pomorsko mejo z Italijo. Glavno mesto države je Sarajevo. Osrednji in vzhodni del države je večinoma hribovit in



na severovzhodu načeloma raven. Osrednji del Bosne ima celinsko podnebje z vročimi poletji in mrzlimi snežnimi zimami. Južni del države, Hercegovina je deležna mediteranskega podnebja. Sledi človeške poselitve Bosne in Hercegovine se pojavljajo že v neolitski dobi. Kulturno, politično in družbeno ima država bogato zgodovino, ki so jo najprej naselili slovanski narodi, ki so poselili to območje od 6. do 9. stoletja. V 12. stoletju je bila ustanovljena Bosanska Banovina, ki se je v 14. stoletju razvila v Bosansko Kraljestvo, po kateri je bila vključena v Osmansko Cesarstvo. Osmani so v regijo prinesli islam. Sledila je priključitev Avstro-Ogrski monarhiji, ki je trajala vse do prve svetovne vojne. Po razpadu Jugoslavije je republika razglasila neodvisnost leta 1992, ki ji je sledila bosanska vojna, ki je trajala do konca leta 1995. Bosna in Hercegovina je po vojni demokratična republika s tržno usmerjenim gospodarskim sistemom. Danes je potencialna kandidatka za članstvo v Evropski uniji in v NATO.

## PRIJAVNICA

<b>IME:</b>
<b>PRIIMEK:</b>
<b>NASLOV:</b>
<b>TELEFON (hišni ali gsm):</b>
<b>PODPIS:</b>

Ob prijavi se plača prvi obrok (do 16.2.2020 - 100 eur), drugi obrok do konca marca.



## SPREMLJAJ NAS V NOVEM LETU

Gospod, tebi zaupamo našo ljubezen  
s prošnjo, da bi nikoli ne zamrla.  
Bodi ti njen neusahljivi izvir,  
da si bo vsakdo od nas prizadeval  
ljubezen podarjati, ne pa zahtevati,  
da bo raje dajal kot pa prejemal.  
Naj nas dnevi radosti ne upijanijo,  
da bi postali brezčutni  
za vse okrog nas.  
Naj nas dnevi bridkosti ne potlačijo,  
temveč še okrepijo našo ljubezen.

Gospod, ti si življenje, daj,  
da se nikdar ne bomo zapirali življenju,  
ki naj bi se rodilo iz naše ljubezni.  
Gospod, ti si resnica, daj,  
da nikdar ne bomo zatajili resnice,  
da bodo naši medsebojni odnosi iskreni.  
Gospod, ti si pot, daj,  
da ne bi omagovali na svoji poti,  
ampak bi z roko v roki šli tebi naproti.

Gospod, ti si nam dal Marijo,  
svojo Mater: ona je bila  
vedno zvesta, močna in blaga.  
Naj bo varuhinja naših družin  
v tem letu, ki ga začnemo.  
Njena zvestoba, njena moč,  
njena blagost naj nas ohranja zveste,  
močne in blage zdaj in vselej.  
Amen.

*s. Emmanuelle, Misel za lepši dan*

